



Einladung zum Kurs «Denk Anstoss»

Kursausschreibung «Gedächtnistraining»

Kursstart, 9.9.2026

Kurseinstieg ist jederzeit möglich

Gemeinschaftsraum SEWO

Weil es sich in jedem Alter lohnt, das Gehirn aktiv zu trainieren!

Kursdaten

Mittwoch 09. September 2026

14.15 bis 15.30 Uhr

Mittwoch 23. September 2026

14.15 bis 15.30 Uhr

Mittwoch 07. Oktober 2026

14.15 bis 15.30 Uhr

Mittwoch 21. Oktober 2026

14.15 bis 15.30 Uhr

Mittwoch 18. November 2026

14.15 bis 15.30 Uhr

Teilnehmerzahl

Max. 10 Personen, min. 6 Personen

Kurskosten (für 5 Lektionen)

90.-, inkl. Material, zahlbar bei Kursbeginn

Ort

Gemeinschaftsraum SEWO

Mitbringen

Schreibmaterial

Kursanmeldung

Büro Spitex, bis Montag 07.09.2026

Kursleitung

Karin Dürst-Schibli, «Denk Anstoss»
Pflegefachfrau HF, Gedächtnistrainerin SVGT,
Kursleiterin SVEB

Wir trainieren spielerisch

- Konzentration
- Wahrnehmung
- Merkfähigkeit
- Logisches Denken
- Sprache
- Bewegung
- Räumliches Denken

Wir pflegen

- Soziale Kontakte
- Wohlbefinden
- Freude am Lernen
- Geselligkeit