

## Dienstag, 02.06.2026

**Parcours 10**                      **Rinderholz**, 5.2km, ca. 1 h 15 min  
Zeit & Treffpunkt              09:00, SEWO (Rundweg)  
Kommentar                        Begleitung: Hansueli/Werni

## Dienstag, 09.06.2026

**Parcours 24**                      **Lützelsee**, 9.2km, ca. 2 h 15 min  
Zeit & Treffpunkt              09:00, SEWO (Rundweg)  
Kommentar                        Begleitung: Werni/Hansueli

## Dienstag, 16.06.2026

**Parcours 7**                        **Langmatt**, 4.3km, ca. 1 h 00 min  
Zeit & Treffpunkt              09:00, Im Chratz (Rundweg)  
Kommentar                        Begleitung: Fred/Werni

## Dienstag, 23.06.2026

**Parcours 11**                      **Tannsberg**, 7.2km, ca. 2 h 00 min  
Zeit & Treffpunkt              09:00, Im Chratz (Rundweg)  
Kommentar                        Begleitung: Hansueli/Fred

## Dienstag, 30.06.2026

**Parcours 25**                      **Glattsprung**, 10.3km, ca. 2 h 30 min  
Zeit & Treffpunkt              09:00, Chratz (Rundweg)  
Kommentar                        Begleitung: Hansueli/Fred

Jede und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf euch!

Kontakt:  
Monika Braunwalder  
mbraunwalder@icloud.com  
079 669 43 20

zaemegolaufe.ch

