



GESUNDHEIT VORTRAGSREIHE

Mit der Vortragsreihe Gesundheit möchten wir Gesundheitsthemen vertiefter aufgreifen. Sie wendet sich nicht nur an ältere Personen, sondern spricht bewusst auch neu Pensionierte an, die sich über den dritten Lebensbereich informieren wollen. Spannende Referate, Workshops oder Mitmach-Anlässe sind Teil davon, ebenso wie ein gemütlicher Austausch zum Schluss. Kommen Sie vorbei, es lohnt sich!

GESUNDHEIT IN GRÜNINGEN

Grüningen bietet bereits viele Angebote und **Unterstützungsleistungen** für die Gesundheit und das Alter. Gemeinsam mit der Spitex stellen wir unser Konzept vor.

WAS STEHT MIR IM ALTER ZU?

Désirée Moraz ist Fachperson im Sozialversicherungsbereich und erklärt anschaulich und mit Berechnungsbeispielen, welche Unterstützungsangebote vorhanden sind.



NÄCHSTE VERANSTALTUNGEN:

043 833 70 79
gemeinde@grueningen.ch

Abt. Gesundheit / Stedtligass 12 / 8627 Grüningen

15. Januar 2026 - 18 bis 20 Uhr
Kirchgemeindesaal
anschliessend Suppennacht

5. März 2026 - 17 bis 18.30 Uhr
Kirchgemeindesaal
anschliessend Apéro

11. April 2026 - Friedhof
18. Juni 2026 - Sturzprävention
30. Sept. 2026 -
Gesundheitsprävention