

Projekt "Lokal vernetzt älter werden"



Die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich hat ein Projekt mit dem Namen «Lokal vernetzt älter werden» gestartet, mit dem sie zehn ausgewählte Gemeinden für drei Jahre in der Entwicklung und Erweiterung der sozialen Netzwerke für ein selbstständiges Leben im Alter unterstützen will. Auf Anraten von Gemeinderätin Susanne Gutknecht bewarb sich Grüningen für dieses Projekt und wurde ab diesem Jahr angenommen. Dank der Aufnahme von Grüningen in diesem Projekt ist es möglich, eine Analyse zu machen, was zur Lebensqualität beim Älterwerden beiträgt, welche Möglichkeiten es in Grüningen dazu bereits gibt und was im Dorf fehlt, um diese Zielsetzung zu erreichen. Die ältere Bevölkerung soll Angebote aktiv mitentwickeln, die Bewohner im allgemeinen für eine Sorgeskultur sensibilisiert werden.

Als Projektleiterin in der Gemeinde wurde Cécile Oberholzer von der Anlaufstelle Alter bestimmt. Sie profitiert vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Mitgliedergemeinden und kann sich auf externe Fachbegleitung stützen. Die Gesundheitsdirektion garantiert sowohl Koordination wie Qualitätssicherung auf kantonaler Ebene. Dies ermöglicht eine gute Verankerung des Projekts auch nach dessen Beendigung.

[Inserat Grüninger Post 10/2023](#)

[Freiwilligennetz](#)

Im Rahmen dieses Projektes haben bereits folgende Veranstaltungen stattgefunden.

- Workshop vom 9. Mai 2022
- Mitwirkungsanlass vom 16. Juni 2022
- 1. Arbeitsgruppentreffen vom 15. September 2022
- 2. Arbeitsgruppentreffen vom 11. Mai 2023
- Ergebnis- und Umsetzungsbericht

