

# Freiwilligennetz Grüningen

---



## FREIWILLIGENNETZ GRÜNINGEN

Füreinand – Miteinand

### **Aufbau «Freiwilligennetz Grüningen»**

Zusammen mit der Ortsvertretung der Pro Senectute soll ein Freiwilligennetz Grüningen aufgebaut werden. Die Idee hinter diesem Angebot ist, dass sich Personen verschiedenen Alters bei der Bewältigung von Alltagsaufgaben helfen. Entweder können sie diese vorübergehend nicht selbst ausführen oder es fehlt ihnen das Wissen.

### **Für welche Altersgruppe ist das Freiwilligennetz gedacht?**

Das Freiwilligennetz Grüningen ist bewusst für alle Altersgruppen gedacht. Was in anderen Gemeinden bereits gut läuft, will man in Grüningen adaptieren und von Erfahrungen der anderen profitieren.

### **Wer sind die freiwilligen Helferinnen und Helfer?**

- Menschen, die Freude an einer sozialen Tätigkeit haben
- Menschen, die Kontakte und Kommunikation schätzen
- Menschen, die anderen mit ihrem Einsatz etwas Gutes tun möchten

### **Was bietet das Freiwilligennetz den Freiwilligen?**

- Sorgfältige Einführung, Begleitung und Unterstützung
- Diverse Kurse in Zusammenhang mit der Tätigkeit und zu verschiedenen Themen
- Regelmässige Erfahrungsaustauschtreffen mit anderen Freiwilligen
- Versicherungsschutz

## **Kontakt Freiwilligennetz**

Anfragen oder Auskünfte über das Freiwilligennetz erhalten Sie telefonisch unter Telefon 079 615 50 94 oder per Mail oder [info@freiwilligennetz-grueningen.ch](mailto:info@freiwilligennetz-grueningen.ch).

[Broschüre Freiwilligennetz \[pdf\]](#)

**Mit dankbarer Unterstützung durch [reformierte Kirche Grüningen](#), [Viva Kirche Grüningen](#) sowie das [Netzwerk Caring Communities Schweiz](#).**

## **Freiwillige Helferinnen und Helfer gesucht – machen Sie mit!**

Kennen Sie sich gut im Umgang mit dem Computer aus? Haben Sie einen grünen Daumen? Fahren Sie sowieso einkaufen und könnten jemanden mitnehmen? Als freiwilliger Helfende bestimmen Sie, wieviel Zeit Sie investieren möchten.

Machen Sie mit als Freiwillige/r: Kontaktieren Sie das Freiwilligennetz Grüningen unter

**079 615 50 94**

oder füllen Sie gleich direkt im PDF das [Anmeldeformular \[pdf\]](#) aus.

---



**BEGLEITDIENSTE**



ARBEITEN UMS HAUS UND IM GARTEN



ARBEITEN IM HAUS  
MITHILFE IM HAUSHALT



WOHNUNGSBETREUUNG BEI ABWESENHEIT



BÜROARBEITEN UND COMPUTERFRAGEN



FAHRDIENSTE

---