

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 19:30 bis 21:00 Uhr

Neurodivergenz verstehen

Zwei Themenabende mit offener Gesprächsrunde um Autismus, ADHS, Hochsensibilität und Hochbegabung mit Aimy Luana Steiner, Autorin, Betroffene und ihrer Mutter, Lou Steiner, Fachperson für Autismus

Zwei Themenabende mit offener Gesprächsrunde um Autismus, ADHS, Hochsensibilität und Hochbegabung mit Aimy Luana Steiner, Autorin, Betroffene und ihrer Mutter, Lou Steiner, Fachperson für Autismus.

Informationen aus erster Hand: Aimy Luana und Lou Steiner teilen ihre Erfahrungen und beantworten eure Fragen.

Kein Vortrag, sondern ein offener Austausch – für Eltern, die verstehen und dazulernen möchten.

Donnerstag, 1. Oktober 2026

Reizverarbeitung

"Wenn die Welt zu laut wird – wie Sinneswahrnehmung uns prägt"

Was ist Reizüberflutung und wie zeigt sie sich?

Donnerstag, 29. Oktober

Masking

"Hinter der Maske – wenn Anpassung zur Anstrengung wird"

Wie fühlt es sich an, sich ständig anzupassen?

[202610_Neurodivergenz \[PDF, 243 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Mediothek

Niderwisstrasse 3

8627 Grüningen

[Lageplan](#)

Weitere Information

Anmeldung bis 28.9. bzw. 26.10.26 in der Mediothek oder unter info@mediogrueningen.ch
Die beiden Veranstaltungen können einzeln besucht werden.

Allgemeine Angaben

Tel. 043 833 93 48

info@mediogrueningen.ch

<https://grueningen.biblioweb.ch/>

Kosten

Fr. 5.00 / Abend

Organisator

Mediothek

Schul- und Gemeindebibliothek

weitere Termine

- Donnerstag, 1. Oktober 2026, 19:30 – 21:00
- Donnerstag, 29. Oktober 2026, 19:30 – 21:00