

Dienstag, 4. August 2026, 9:00 bis 10:15 Uhr

ZÄMEGOLAUFE

Parcours 10 - mittel Rinderholz, 5.2 km

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Grüningerinnen und Grüninger. Es bietet Ihnen gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[08ZGL Aushang August 2026 \[PDF, 378 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Treffpunkt beim SEWO

Niderwies-Str. 6

8627 Grüningen

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Monika Braunwalder

Tel. 079 669 43 20

mbraunwalder@icloud.com

<https://www.grueningen.ch/gemeinde-grueningen/dorfleben/gesundheit/zaemegolaufe.html/909>

Kosten

gratis

Organisator

ZÄMEGOLAUFE

Leiterin ZÄMEGOLAUFE Grüningen