

Freitag, 16. Oktober 2026, 14:00 bis 15:30 Uhr

Gedächtnistraining

Möchten Sie aktiv sein und für den Alltag fit bleiben, soziale Kontakte pflegen und Freude am Lernen haben? Dann melden Sie sich an!



GEDÄCHTNISTRaining

Möchten Sie aktiv sein und für den Alltag fit bleiben, soziale Kontakte pflegen und Freude am Lernen haben? Dann melden Sie sich an!

KURSBESCHREIBUNG

Wir aktivieren unser Gedächtnis mit verschiedenen Übungen. Merkfähigkeit, Konzentration und Sinneswahrnehmung werden gezielt trainiert.

- **Kursdauer:** 6 Lektionen à 90 Minuten
- **Kurstag:** jeweils freitags, 16. Oktober 2026 bis 20. November 2026
- **Kurszeit:** jeweils 14:00–15:30 Uhr
- **Kursort:** Mangihuus, Eiergässli 1, 8627 Grüningen
- **Teilnehmer/Teilnehmerinnen:** mindestens 6, maximal 10 Personen
- **Kurskosten:** CHF 150.– für 6 Lektionen
- **Anmeldeschluss:** 30. August 2026

 KURSLEITUNG Gioia Tomini Zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT Sunneberg 3 8634 Hombrechtikon	KURSANMELDUNG  tomini.gedaechtnistraining@gmail.com  079 311 78 14
---	---

GEDÄCHTNISTRaining

Möchten Sie aktiv sein und für den Alltag fit bleiben, soziale Kontakte pflegen und Freude am Lernen haben? Dann melden Sie sich an!

Kursbeschreibung

Wir aktivieren unser Gedächtnis mit verschiedenen Übungen. Merkfähigkeit, Konzentration und Sinneswahrnehmung werden gezielt trainiert.

- **Kursdauer:** 6 Lektionen à 90 Minuten
- **Kurstag:** jeweils freitags, vom **16. Oktober 2026 bis 20. November 2026**
- **Kurszeit:** jeweils **14:00–15:30 Uhr**
- **Kursort:** **Mangihuus**, Eiergässli 1, 8627 Grüningen
- **Teilnehmer/Teilnehmerinnen:** mindestens 6, maximal 10 Personen
- **Kurskosten:** **CHF 150.–** für 6 Lektionen
- **Anmeldeschluss:** **30. August 2026**

Kursleitung

Gioia Tomini

Zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT
Sunneberg 3
8634 Hombrechtikon

Kursanmeldung

✉ tomini.gedaechtnistraining@gmail.com

☎ 079 311 78 14

Veranstaltungsort

Mangihuus
Eiergässli 1
8627 Grüningen
[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Gioia Tomini
Tel. 0793117814
tomini.gedaechtnistraining@gmail.com

Kosten

150.- für 6 Lektionen

Organisator

Gioia Tomini

weitere Termine

- Freitag, 16. Oktober 2026, 14:00 – 15:30
- Freitag, 23. Oktober 2026, 14:00 – 15:30
- Freitag, 30. Oktober 2026, 14:00 – 15:30
- Freitag, 6. November 2026, 14:00 – 15:30
- Freitag, 13. November 2026, 14:00 – 15:30
- Freitag, 20. November 2026, 14:00 – 15:30