

Dienstag, 28. Juli 2026, 9:00 bis 9:45 Uhr

ZÄMEGOLAUFE

Parcours 1 - kurz & gemütlich Schlüssberg, 3.3 km

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Grüningerinnen und Grüninger. Es bietet Ihnen gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[07ZGL Aushang Juli 2026 \[PDF, 121 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Treffpunkt bei Sewo (Rundweg)

Niderwis-Str. 6

8627 Grüningen

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Monika Braunwalder

Tel. 079 669 43 20

mbraunwalder@icloud.com

<https://www.grueningen.ch/gemeinde-grueningen/dorfleben/gesundheit/zaemegolaufe.html/909>

Kosten

gratis

Organisator

ZÄMEGOLAUFE

Leiterin ZÄMEGOLAUFE Grüningen