

Dienstag, 14. Juli 2026, 9:00 bis 11:00 Uhr

# ZÄMEGOLAUFE

---

## Parcours 12 - mittel Ottiker Müliweier, 7.5 km

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Grüningerinnen und Grüniger. Es bietet Ihnen gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[07ZGL Aushang Juli 2026 \[PDF, 121 KB\]](#)

## Veranstaltungsort

Treffpunkt im Chratz

Chratzplatz

8627 Grünigen

[Lageplan](#)

## Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Monika Braunwalder

Tel. 079 669 43 20

[mbraunwalder@icloud.com](mailto:mbraunwalder@icloud.com)

<https://www.grueningen.ch/gemeinde-grueningen/dorfleben/gesundheit/zaemegolaufe.html/909>

## Kosten

gratis

## Organisator

ZÄMEGOLAUFE

Leiterin ZÄMEGOLAUFE Grünigen