

Dienstag, 19. Mai 2026, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

ZÄMEGOLAUFE

Parcours 23 - lang Summerau, 8 km

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Grüningerinnen und Grüniger. Es bietet Ihnen gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[05ZGL Aushang_Mai 2026 \[PDF, 300 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Treffpunkt bei Sewo

Niderwis-Str. 6

8627 Grünigen

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Monika Braunwalder

Tel. 079 669 43 20

mbraunwalder@icloud.com

<https://www.grueningen.ch/gemeinde-grueningen/dorfleben/gesundheit/zaemegolaufe.html/909>

Kosten

gratis

Organisator

ZÄMEGOLAUFE

Leiterin ZÄMEGOLAUFE Grünigen