

Mittwoch, 30. September 2026, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Versteckte Potentiale entfalten

Vortragsreihe Gesundheit: Neurologische Erkenntnisse in der Gesundheit

Aus Krisen stärker hervorgehen oder nicht in Krisen zu geraten, wünschen sich alle. Der **Neuropsychologe Peter Krummenacher** zeigt wissenschaftliche Zusammenhänge auf, die uns als Person oder Gruppe stärken und es uns ermöglichen, vorausschauend Situationen im Leben anzugehen. Wie gelingt es, das Spannungsverhältnis zwischen überbeschützter Kontrolle und Eigenverantwortung auszuloten - sei dies als Eltern, als Start in einen neuen Lebensabschnitt oder wenn es uns einmal nicht so gut geht? Ein spannendes Referat, welches in die Tiefe geht und anhand von Fakten aufzeigt, wie wir versteckte Potentiale entfalten können und unserem Verhalten manchmal ein Schnippchen schlagen können.

Anschliessend findet ein Austausch bei einem Apéro statt.

Veranstaltungsort

Kirchgemeindesaal

Kirchgass 5

8627 Grüningen

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Cécile Oberholzer

Tel. 043 833 70 79

cecile.oberholzer@grueningen.ch

Kosten

gratis

Organisator

Gemeindeverwaltung