



GEMEINDE GRÜNINGEN

Ärztliche Versorgung – Notfallnummern Grüningen

Hausärzte in Grüningen

Prakt. med. Andreas Villiger
Dr. med. Carina Luzzi Conti Bleisch
Dr. med. Robert Brunner
Ausserhalb der Öffnungszeiten

Tel. 044 936 60 70
Tel. 044 936 60 70
Tel. 044 935 39 35
Tel. 0900 144 919*

*kostenpflichtig

Verhalten im medizinischen Notfall

Was muss ich tun? Wen kann ich anrufen?

- **Zuerst Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt anrufen** → ausserhalb der Öffnungszeiten der Hausarzt-Praxis werden Sie durch den Telefonbeantworter über die ärztliche Notfallnummer informiert. Rufen Sie auf diese Notfallnummer an oder wenden Sie sich an die Notfallberatung Ihrer Krankenkasse.
- Die meisten Krankenkassen bieten täglich während **24 Stunden eine medizinische Notfall-Telefonberatung an**. Sie können mit einer Pflegefachperson oder einer Ärztin/einem Arzt sprechen.
- **MEDGATE** ist eine zentrale Beratungsstelle vieler Krankenkassen und ist an 365 Tagen rund um die Uhr erreichbar für Notfallberatungen (medizinisches Personal und Ärztinnen/Ärzte). Bei MEDGATE kann man auch als Einzelperson oder Familie Mitglied werden und dann jederzeit kostenlos eine medizinische Beratung erhalten. Die nötigen Notfall-Massnahmen werden direkt von MEDGATE veranlasst. Die Mitgliedschaft kann unter www.medgate.ch/mitgliedschaft beantragt und errichtet werden. Die Kosten betragen CHF 100.00 für eine Einzelperson bzw. CHF 150.00 für Familien pro Jahr.
- **NOTFALL-HAUSARZT-PRAXIS** beim Spital Uster kann während den Öffnungszeiten (Mo-Fr. 18:30-22:30 Uhr und Sa-So, 10:30-22:30 Uhr) von allen Personen direkt aufgesucht werden: Brunnenstrasse 42, 8610 Uster, Tel. 044 911 23 23.
- **NOTFALL-HAUSARZT-PRAXIS** beim Spital Wetzikon GZO, Spitalstrasse 66, Wetzikon (Mo-Fr 18:00-22:00 Uhr, Sa-So und an gesetzlichen Feiertagen 09:30-16:00 Uhr), Tel. 044 934 21 12, notfallpraxis@gzo.ch
- Transporte ins Spital sind möglichst selber durch Familienangehörige, Nachbarschaftshilfe oder Taxi zu organisieren.
- Für **transportunfähige Personen** in Notfällen Tel. 144 anrufen
- Bei akuten **Vergiftungsnotfällen** Tel. 145 anrufen
- Beratung zu Medikamenten sowie Notfallmedikamenten ist rund um die Uhr durch den Notfall-Telefondienst der Apotheken im Kanton Zürich erhältlich. Bei Bedarf können die Notfallmedikamente mittels Pharmataxi zugestellt werden: Tel. 0900 55 35 55*
- Bellevue-Apotheke, Am Bellevueplatz, Theaterstrasse 14, 8001 Zürich täglich 24 Stunden geöffnet: Tel. 044 266 62 22
- Apotheke Bahnhof Uster, Bankstrasse 10. Uster 365 Tage geöffnet, Mo-Fr 07:00-20:00, Sa-So 08:00-18:00 Uhr, Tel. 044 905 19 00

Meine eigene Hausärztin/mein eigener Hausarzt:

Name: _____

Telefonnummer: _____

